

Aleksandra Socha

Certyfikowany coach kognitywny, moderatorka
mastermindów, założycielka i twórczyni
"Przestrzeń Poznań"

Coach kognitywny, trenerka i certyfikowana moderatorka mastermindów. Założycielka "Przestrzeń Poznań" – miejsca rozwoju, edukacji i networkingu oraz twórczyni i inicjatorka wielu programów wspierających rozwój kompetencji osobistych i zawodowych.

Specjalizuje się w prowadzeniu warsztatów z zakresu komunikacji, współpracy, produktywności, organizacji pracy, dobrostanu oraz rozwoju kompetencji miękkich.

Prowadzi grupy mastermindowe, programy rozwojowe oraz cykliczne spotkania networkingowe.

W swojej pracy łączy wiedzę coachingową z praktycznym doświadczeniem w prowadzeniu własnego biznesu oraz budowaniu społeczności przedsiębiorców.

Posiada zarówno doświadczenie w pracy indywidualnej z klientami, jak i w projektowaniu i prowadzeniu warsztatów, szkoleń i spotkań grupowych dla firm, instytucji oraz przedsiębiorców.

Jej warsztaty mają charakter praktyczny, uczestnicy pracują na rzeczywistych sytuacjach, rozwijają konkretne umiejętności i wypracowują rozwiązania możliwe do wdrożenia w codziennej pracy. Szczególną wagę przykładają do angażowania uczestników, tworzenia atmosfery bezpieczeństwa i otwartości oraz przekładania wiedzy na działania.

Formaty pracy:

- procesy coachingowe i mentoringowe indywidualne
- szkolenia zamknięte projektowane pod potrzeby zespołu
- warsztaty oraz indywidualne programy rozwojowe
- tworzenie i moderowanie grup mastermindowych
- moderacja mastermindów dla firm, zespołów
- organizacja i koordynacja "brand day" dla firm i marek
- spotkania networkingowe
- praca stacjonarnie lub online

Obszary szkoleniowe:

- komunikacja
- produktywność i organizacja pracy
- zarządzanie energią i dobrostanem
- rozwój kompetencji miękkich
- kreatywność i rozwiązywanie problemów
- definiowanie i zarządzanie swoimi umiejętnościami
- budowanie odwagi, sprawczości i odpowiedzialności

Doświadczenie:

- prowadzenie szkoleń dla firm i instytucji
- projektowanie warsztatów rozwojowych
- moderowanie grup mastermindowych
- prowadzenie procesów coachingowych
- organizacja kilkudziesięciu wydarzeń edukacyjnych i networkingowych
- właścicielka Przestrzeń Poznań