

# TERAPIA RĘKI – JAKO ELEMENT PRACY Z DZIECKIEM Z TRUDNOŚCIAMI

## Grupa docelowa

Pracownicy placówek edukacyjno-terapeutycznych i opiekuńczo-zdrowotnych pracujących z dziećmi wymagającymi specjalistycznego wsparcia rozwojowego i rehabilitacyjnego.

## Termin szkolenia

Lipiec – listopad 2026

Dokładny termin do ustalenia po zebraniu się grupy szkoleniowej (minimum 5 osób)

## Miejsce szkolenia

Do ustalenia

## Cena za osobę

1500,00 zł za osobę (netto) / 10h dydaktycznych

## Sposób przygotowania uczestników

Udział w kursie nie wymaga od uczestników wcześniejszego przygotowania.

Materiały szkoleniowe zostaną zapewnione uczestnikom.

## Informacja o prowadzącym

Osoby posiadające doświadczenie i niezbędną wiedzę w zakresie terapii ręki i prowadzenia działań terapeutycznych.

# TERAPIA RĘKI – JAKO ELEMENT PRACY Z DZIECKIEM Z TRUDNOŚCIAMI

## Program szkolenia i przewidziana liczba godzin

**Liczba godzin: 10 dydaktycznych**

### Moduł 1: Podstawy terapii ręki i rozwój motoryki małej

- Definicja i cele terapii ręki
- Rozwój motoryki małej u dziecka (etapy rozwojowe)
- Rola układu nerwowego i integracji sensorycznej
- Najczęstsze trudności i zaburzenia (np. obniżone napięcie mięśniowe, problemy z koordynacją)

### Moduł 2: Diagnoza i obserwacja funkcji ręki

- Narzędzia i metody oceny funkcji ręki
- Obserwacja dziecka w działaniu (chwyt, postawa, napięcie)
- Analiza trudności grafomotorycznych
- Tworzenie wstępnej diagnozy i wyznaczanie celów terapeutycznych

### Moduł 3: Metody i ćwiczenia w terapii ręki

- Ćwiczenia usprawniające motorykę małą i precyzję ruchów
- Stymulacja sensoryczna dłoni
- Wzmacnianie mięśni ręki i poprawa chwytu pisarskiego
- Przykłady zabaw i aktywności terapeutycznych

### Moduł 4: Planowanie i prowadzenie zajęć terapeutycznych

- Konstruowanie indywidualnych programów terapii
- Dostosowanie ćwiczeń do potrzeb i możliwości dziecka
- Współpraca z rodzicami i nauczycielami
- Monitorowanie postępów i ewaluacja pracy terapeuty



# TERAPIA RĘKI – JAKO ELEMENT PRACY Z DZIECKIEM Z TRUDNOŚCIAMI

## Cele szkolenia

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności z zakresu terapii ręki w pracy z dziećmi przejawiającymi trudności w zakresie motoryki małej, grafomotoryki oraz koordynacji wzrokowo-ruchowej. Uczestnicy poznają mechanizmy rozwoju funkcji ręki, nauczą się diagnozować podstawowe deficyty oraz dobierać odpowiednie ćwiczenia i metody terapeutyczne. Szkolenie ma na celu także rozwijanie umiejętności planowania indywidualnych działań wspierających dziecko w codziennym funkcjonowaniu i edukacji.

## Efekty kształcenia:

- Uczestnik potrafi wskazać główne cele terapii ręki u dzieci z trudnościami.
- Uczestnik rozpoznaje etapy rozwoju motoryki małej u dzieci.
- Uczestnik identyfikuje najczęstsze problemy w funkcjonowaniu ręki (np. chwyt, koordynacja).
- Uczestnik rozróżnia podstawowe rodzaje chwytów pisarskich.
- Uczestnik potrafi przyporządkować ćwiczenia do rodzaju trudności dziecka.
- Uczestnik zna narzędzia i metody diagnozy funkcji ręki.
- Uczestnik potrafi wskazać teoretyczne zasady planowania zajęć terapeutycznych