

WSPIERANIE MAŁEGO DZIECKA W RADZENIU SOBIE Z EMOCJAMI

Grupa docelowa

Szkolenie jest skierowane do opiekunek dziecięcych oraz osób zawodowo zajmujących się dziećmi, takich jak asystenci wychowawcy czy animatorzy dziecięcy. Uczestnikami mogą być osoby pracujące w żłobkach, przedszkolach, świetlicach środowiskowych oraz w innych placówkach edukacyjnych i opiekuńczych.

Termin szkolenia

kwiecień – listopad 2025

dokładny termin do ustalenia po zebraniu się grupy szkoleniowej (minimum 5 osób)

Miejsce szkolenia

do ustalenia

Cena za osobę

1500,00 zł za osobę (netto)

Sposób przygotowania uczestników

udział w kursie nie wymaga od uczestników wcześniejszego przygotowania. Materiały szkoleniowe zostaną zapewnione uczestnikom.



DZIAŁ
SZKOLENIOWY

 697 007 059

 <https://dzialszkoleniowy.pl>

 biuro@dzialszkoleniowy.pl

 Ratajczaka 44, 61-728 Poznań

WSPIERANIE MAŁEGO DZIECKA W RADZENIU SOBIE Z EMOCJAMI

Program szkolenia i przewidziana liczba godzin

Liczba godzin: 9

- Wprowadzenie – znaczenie emocji w rozwoju małego dziecka
- Rozumienie emocji u dzieci – odczuwanie, rozpoznawanie, wyrażanie
- Rola rodziców i opiekunów w kształtowaniu umiejętności emocjonalnych
- Jak radzić sobie z trudnymi emocjami u dziecka – lęk, złość, frustracja
- Empatia i jej rola w wychowaniu emocjonalnym
- Techniki wspierające radzenie sobie z emocjami – praktyczne warsztaty
- Komunikacja z dzieckiem w trudnych sytuacjach emocjonalnych
- Zabawy i gry wspierające rozwój emocjonalny
- Podsumowanie – kluczowe wnioski i rekomendacje do wdrożenia w praktyce



DZIAŁ
SZKOLENIOWY

 697 007 059

 <https://dzialszkoleniowy.pl>

 biuro@dzialszkoleniowy.pl

 Ratajczaka 44, 61-728 Poznań

WSPIERANIE MAŁEGO DZIECKA W RADZENIU SOBIE Z EMOCJAMI

Cele szkolenia

- Poznanie znaczenia emocji w rozwoju małego dziecka oraz roli dorosłych w procesie kształtowania kompetencji emocjonalnych.
- Rozwinięcie umiejętności rozpoznawania, nazywania i wspierania dzieci w wyrażaniu emocji w sposób adekwatny.
- Nabycie praktycznych umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami dzieci, takimi jak lęk, złość czy frustracja.
- Przystwojenie technik i narzędzi wspierających rozwój emocjonalny dzieci poprzez zabawy, gry oraz codzienne interakcje.
- Zwiększenie świadomości na temat znaczenia empatii w budowaniu relacji i wspieraniu dziecka w trudnych sytuacjach emocjonalnych.
- Rozwój kompetencji komunikacyjnych, szczególnie w kontekście trudnych sytuacji i konfliktów emocjonalnych.

Informacja o prowadzącym

Osoba posiadająca wykształcenie i doświadczenie pedagogiczne związane z pracą z małym dzieckiem (wiek 0-3 lata).



DZIAŁ
SZKOLENIOWY

 697 007 059

 <https://dzialszkoleniowy.pl>

 biuro@dzialszkoleniowy.pl

 Ratajczaka 44, 61-728 Poznań